

Ballý Sütün Faydasý

Ballý Sütün Faydasý Kahvaltý sofralarynyn olmazsa olmazlary, mukemmel vitamin depolarý süt ve k Balýn tatlý , sütün ise yumuþatýcý özelliði size güne dinç bir þekilde baþlamanyzy saðlayacaktý zamanda öksürüde de iyi geldiði bilinmektedir . Tokluk hissi verir .

Gece yatmadan önce içildinde de faydalýdır.

Malzemeler

Süt+ 1 tatlý kaþýðý süzme bal

Hazýrlanýþý

Sütü ýlýk ýsýtýp fincanýmýza döküyoruz, sonra tatlý kaþýðý balý içine koyuyoruz. Büyük bi keyif