

Propolisin Faydasý Nedir

Propolisin güçlü antimikrobiyal aktivitesinden dolayı, propolis dođal antibiyotik olarak bilinir. Yapýlan birçok sayýda arařtırma da propolisn yüksek antimikrobiyal olduđunu göstermiřtir. Propolisin MRSA da dahil olmak üzere 21 tür bakteri üzerinde, 9 tür mantar üzerinde, Giardia'nın da dahil olduđu 3 protozoa türü üzerinde ve Herpes ve Influenza'nın da dahil olduđu genip yelpazeli virüsler üzerinde inhibitör etkisi bulunmuřtur.

Bunların dýbýnda ayrıca propolisin genip ölçüde tedavi edici özellikleri vardýr. Bu özellikler arasında antikanser etki, antioksidan etkis, yara kapama ve doku tamir etkileri, sindirim sistemi etkileri, deri enfeksiyonları etkisi, anti,-inflammatory etki, anastezik etki, bađýbýklýk sistemi etkileri, kalp-damar sistemi etkileri ve diř sađlýđý etkisidir. Propolis içerisindeki flavanoid seviyesinin yüksek olmasýndan dolayı, bu ürün insanlarda oksijen radikallerine karřý yakalayýcý olarak görev görür. Ayrıca ilginç olarak vitamin C'nin okside olarak zarar görmesini engeller.

Klinik çalışmalar propolis bronşit ve benzeri rahatsızlıkların, influenza ve herpes, deri mantarları, diř ve diř eti rahatsızlıklarında, ülser, yanýk ve abselerde, kulak enfeksiyonlarında, giardi ve kolitde, vajinal ve servikal rahatsızlıklarda etkili olduğunu göstermiştir.

Propolis ve propolisli ürünlerin kontaminasyon ve kısa raf ömürlülüğü gibi problemleri olmamaktadır. Bu durum propolisin antioksidan ve antimikrobiyal özelliklerinden dolayıdır. Ayrıca ham propolis kurşun kontaminasyonu için rutin olarak test edilmelidir.