

Arý Polenini Nedir

Arý Polenini, metabolizmamýz için çok değerli temel maddeler içerir. Organizmamýzý zinde tutmak dengeli beslenmek için vücudun ihtiyacı olan eksik maddeleri tamamlamak ve korumak açılarından yapımsal önem taşımaktadır. Polenler renk, bekil ve içerikleri bakımından büyük farklılıklar gösterirler. Polenlerin %80'i sarıdır. Bunun dışında siyah, kırmızı, mor, pembe, eflatun vb. renklerde polene rastlamak da mümkündür. Polene bu renkleri veren renk maddeleridir. Bu renk maddelerden karotenoidler başlıca a-karoten, b-karoten, lycopin, xanthophyl ve zeaxonhinden ibarettir. Klorofil varlığına polende rastlanılmamıştır. Polende ortalama %25 protein vardır. Protein miktarı polenin türüne, yöresine, toplama sistemine göre farklılıklar göstermektedir. Polen bilim dalı Patinoloji'dir.

Polende vitamin H'nin varlığı Rus araştırmacı Deviatrin ve Joricih tarafından açıklanmıştır. Bu vitamin GELİPMEYİ kolaylaştırır. DERİ VE GÖZ KAPALI İLTİHAPLARI'na önler. Polende rutin vardır. Rutin kılcal damarları etkileyerek fazla kanamaya engel olur, KALP KASININ ÇALIŞMASINI GÜÇLENDİRİR. Chauvin ve Lenormand'ın araştırmalarıyla polenin ANTİBİYOTİKLERİ ÇERDİĞİ de gün ışığına çıkarılmıştır. Grecean ve Enciu'nun bu konuda yaptığı çalışmaları polenin STAPHYLOCOCCUS, SALMONELLA, E.COLI ve BACİLLUS ANTHRACIS'e karşı etkili olduğu ve bunların üremelerini engellediği tespit edilmiştir. Caillas'dan edinilen bilgiye göre, bir polen küresi ile en inatçı BAĐIRSAK İLTİHABI bile iyileştirilebilir. Polenler BAĐIRSAK BAKTERİ ve FERMENTLERİ üzerinde olumlu etki yapar. Bu bakımdan polenlere bağırsakların polisi gözüyle bakılabilir. Polende bulunan ve GELİPME-BÜYÜME'ye etki eden hormonlarla ilgili çalışmalar fare ve sıçanlar üzerinde denmiştir. Sonuçta polen yedirilen hayvanlar, aynı değer protein ve vitamin içeren besin alanlardan daha hızlı gelişmişlerdir. Bu bilgiler bize polenin besin içeriği bakımından ne denli zengin bir kaynak olduğunu ve bileşiminde insan sağlığı açısından önemli maddeler bulunduğunu göstermektedir.

Bilim adamları tarafından Arý polenin aşağıdaki etkileri öne sürülmüştür:

- Zayıf olanlar arý poleni kürüne başvurmalıdır; çünkü polen iştah açıcıdır
- Arý Polenini, KABIZLIK ve BAĞIRSAKTAKİ TIKANMALARI ortadan kaldırır. Yatıcı ishalleri tedavi eder. Ayrıca BAĐIRSAK MİKROPLARINI düzenler.
- Arý Polenini insanlarda SİNİRLİLİĞİ ORTADAN KALDIRIR. İnsanı rahatlatır.
- Arý poleni bir KUVVET BURUBU gibi etki yapar. Hastalıktan kalkanları kısa sürede eski ENERJİ ve CANLILIĞINA kavuşturur.
- Arý poleni DÜŞÜNME YETENEDİNİ ARTTIRIR.
- Polen KANSİZ çocuklara yardımcı olur: ALYUVAR SAYISINI %25-30, HEMOGLOBİNİ %15 ORANINDA YÜKSELTİR.
- Polende bulunan Riboflavine'nin GÖRME ÜZERİNDEKİ ETKİSİ BÜYÜKTÜR. Birçok olayda başarıları sonuçlarının alınıyor ve GÖRME YETENEDİNİN ARTTIĞI saptanmıştır.
- Polende bulunan AMİNOASİTLERDEN CYSTİN (kükürt içeren bir aminoasittir) SAÇIN GELİPMESİNDE ÖNEMLİ ROL OYNAR. Cystin'nin SAÇ SAYISINI ARTTIRDIĞI ve SAÇIN DÖKÜLMESİ'ni önlediği anlaşılmıştır.
- Polen PROSTAT hastalarında iyileştirici rol oynar.
- Polen GÜZELLİK KREMİ olarak da kullanılır. Bunun için, bir kahve kaşığı polen öğütülür ve tazı yumurta sarısıyla karıştırılır. Bu karışım hafif masajla yüze ve boyuna sürülür. Yarım saat bekletilir. Zamanı dolunca bol suyla yıkanır. Sonuçta cilt parlaklık ve tazelik kazanır.

Beklenen iyileştirmenin gerçekleşmesi için ne kadar polen gereklidir ? Caillas'ın bildirdiğine göre kesin sonuçlu bir tedavi için günde 32 gram polen yeterlidir. Sağlıklı yapımı devamı içinde 15 gram polen alınmalıdır. Polen kullananların söylediklerine, kendi deneylerimize ve arıcular birliği üyelerinin kanısına göre, yukarıda verilen miktarların yarısından fazla kadar bir doz bile yeterlidir. Bir kahve kaşığı polen 4 gram gelir. Genel durumumuzu sağlıklı tutmak için 2 kahve kaşığı polen alınmalıdır.