

Polenin Faydasý

Arý Poleni, metabolizmamýz için çok deđerli temel maddeler içerir. Organizmamýzý zinde tutmak ve dengeli beslenmek için vücudun ihtiyacı olan eksik maddeleri tamamlamak ve korumak açýlarýndan yapamsal önem taþýmaktadır. Polenler renk, þekil ve içerikleri bakýmýndan farklılýklar gösterirler. Polenlerin %80'i sarýdır. Bunun dýþýnda siyah, kýrmýzý, mor, pe eflatun vb. renklerde polene rastlamak da mümkündür. Polene bu renkleri veren renk maddeleridir. Bu renk maddelerden karotenoidler baþlýca a-karoten, b-karoten, lycopin, xanthophyl ve zeaksonthinden ibarettir. Klorofil varlýđýna polende rastlanýlmamýþtır. Polende ortalama %25 protein vardýr. Protein miktarý polenin türüne, yöresine, toplama sistemine göre farklılýklar göstermektedir. Polen bilim dalý Patinoloji'dir.

Arý Poleninde vitamin H'nin varlýđý Rus araþtırmacı Deviatrin ve Joricih tarafýndan açýklanmýþtır. Bu vitamin GELÝPMEYÝ kolaylaþtırýr. DERÝ VE GÖZ KAPADI ÝLTÝHAPLARI'ny önle rutin vardýr. Rutin kýlcýl damarlarý etkileyerek fazla kanamaya engel olur, KALP KASININ ÇALIÞMASINI GÜÇLENDÝRÝR. Chauvin ve Lenormand'ýn araþtırmalarıyla polenin ANTÝBÝYOTÝKLER ÝÇERDÝĐÝ de gün ýþýđýna çýkarýlmýþtır. Grecean ve Enciu'nin bu konuda yaptýđý çalıþmalar polenin STAPHYLOCOCCUS, SALMONELLA, E.COLÝ ve BACÝLLUS ANTHRACÝS'e karþý etkili olduđu ve bunlarýn üremelerini engellediđi tespit edilmiþtir. Caillas'dan edinilen bilgiye göre, bir polen kürü ile en inatçı BAĐIRSAK ÝLTÝHABI bile iyileþtirilebilir. Polenler BAĐIRSAK BAKTERÝ ve FERMENTLERÝ üzerinde olumlu etki yapar. Bu bakýmdan polenlere bađýrsaklarýn polisi gözúyle bakýlabilir. Polende bulunan ve GELÝPME-BÜYÜME'ye etki eden hormonlarla ilgili çalıþmalar fare ve sýçanlar üzerinde denenmiþtir. Sonuçta polen yedirilen hayvanlar, aynı deđer protein ve vitamin içeren besin alanlardan daha hızlı geliþmiþlerdir. Bu bilgiler bize polenin besin içeriđi bakýmýndan ne denli zengin bir kaynak olduđunu ve bileþiminde insan sađlýağı açısından önemli maddeler bulunduđunu göstermektedir.

Bilim adamları tarafından Arý polenin apađýdaki etkileri öne sürülmüþtür:

- Zayıf olanlar polen kürüne baþvurmalıdır; çünkü polen iþtah açýcýdır
- Polen, KABIZLIK ve BAĐIRSAKTAKÝ TIKANMALARI ortadan kaldýrýr. Ýnatçı ishalleri tedavi eder. Ayrýca BAĐIRSAK MÝKROPLARINI düzenler.
- Polen insanlarda SÝNÝRLÝLÝĐÝ ORTADAN KALDIRIR. Ýnsanı rahatlatýr.
- Polen bir KUVVET ÞURUBU gibi etki yapar. Hastalıktan kalkanları kısa sürede eski ENERJÝ ve CANLILIDINA kavuþturur.
- Polen DÜÞÜNME YETENEĐÝNÝ ARTTIRIR.
- Polen KANSIZ çocuklara yardımcı olur: ALYUVAR SAYISINI %25-30, HEMOGLOBÝNÝ %15 ORANINDA YÜKSELTÝR.
- Polende bulunan Riboflavine'nin GÖRME ÜZERÝNDEKÝ ETKÝSÝ BÜYÜKTÜR. Birçok olayda þaþırtıcı sonuçların alýndýđý ve GÖRME YETENEĐÝNÝN ARTTIĐI saptanmýþtır.
- Polende bulunan AMÝNOASÝTLERDEN CYSTÝN (kükürt içeren bir aminoasittir) SAÇIN GELÝPMESÝNDE ÖN ROL OYNAR. Cystin'nin SAÇ SAYISINI ARTTIRDIĐI ve SAÇIN DÖKÜLMESÝ'ni önlediđi anlaþılmýþtır.
- Polen GÜZELLÝK KREMÝ olarak da kullanýlır. Bunun için, bir kahve kaþýđý polen öđütülür ve taze yumurta sarýsýyla karýþtırýlır. Bu karýþým hafif masajla yüze ve boyuna sürülür. Yarým saat bek Zamaný dolunca bol suyla yıkanýr. Sonuçta cilt parlaklık ve tazelik kazanýr.

Beklenen iyileþtirmenin gerçekleþmesi için ne kadar polen gereklidir ? Caillas'ýn bildirdiđine göre kesin sonuçlu bir tedavi için günde 32 gram polen yeterlidir. Sađlıklı yapamý devamý içinde 15 gram polen alýnmalıdır. Polen kullananların söylediklerine, kendi deneylerimize ve arýcýlar birliđi üyelerinin kanýsına göre, yukarıda verilen miktarların yarýsý kadar bir doz bile yeterlidir. Bir kahve kaþýđý polen 4 gram gelir. Genel durumumuzu sađlıklı tutmak için 2 kahve kaþýđý polen alýnmalıdır.