

Arýsütü ve Koruyucu Özelligi

Arý sütünün bileşimi bal ve çiçek tozundan çok farklıdır. Arý sütü fiziki, ruhi ve hormonal etkilerde sahip bir çepit ilaçtır. Genel olarak vücuda sýhhat verir, iþtah açar, kadýnlarda adeti düzenler, çocuklarda gelişmeyi sağlar, saçlara canlılık verir, yorgunluđu giderir. Ülserli 100 hasta üzerinde yapılan bir denemede % 60 başarı sağlanmıştır. Arý sütü vital (hayat veren) bir maddedir. Balla birlikte yenilen arý sütünün günlük dozu 1 mg/kg canlı ađırlık olarak tavsiye edilmektedir. Kalp, damar ve sinirler üzerinde olumlu etkileri olan arý sütü, gelişmiş ülkelerde ampul veya kapsüller halinde kullanılmaktadır. Türkiye’de son zamanlarda arý sütü genellikle bal ve polenle karıştırılarak piyasaya sürülmektedir. Doktora danışmadan kullanılmamalı ve alerjisi olan kişiler kullanmamalıdır.