

Arý Sütü Nasýl Olupur

Arý sütü, 5-15 günlük ipçi arýlarýn yutak üstü salgý bezlerinden salgýladýklary bir maddedir. U halinde akýcý kývamda, kremsi-beyaz renktedir. Tady ekpi ve kokusu keskin fenolik yapýdadýr. Yoðunluðu 1.1 g/cm³ olup kýsmen suda çözünebilmektedir. Memeli hayvanlarýn memesinde oluban süt ile ilgisi olmadýðý halde yavru beslenmesinde kullanýlmasý ve süte benzeyen görünümü sebebiyle Türkçe'de süt olarak adlandýrýlmakta diðer dillerde ise kraliyete ait jel (Ýng: Royal jelly) olarak adlandýrýlmaktadır.

Arý sütü ana arýnýn besini olup, besin deðeri oldukça yüksektir. Ana arý ve ipçi arýlar yumurta çýktýklarýnda ayný genetik yapýya sahip olmalarýna raðmen, larva döneminde farklı oranda ve sür arý sütüyle beslenmeleri yapýlarýnýn farklılaşmasýna neden olmaktadır. Sadece 6 günlük bu farklı beslenme sonucunda ana arý hastalýklara direnç kazanmakta, günde kendi ađýrlýðýnýn iki katý kadar (1500-3000) yumurta üretebilmekte ve 6 ýýl kadar yaþamaktadır. Diðer ipçi arýlar ise kolay hastalanýrlar, diði olduklary halde yumurta býrakamazlar ve sadece 2 ay yaþarlar. Ýki birey arasýndaki bu derece farklılaşma sadece arý sütü ile beslenmelerinden kaynaklanmaktadır.

Arý sütü; yaklaýık %66 su, %14.5 karbonhidrat, %4.5 lipid, %13 aminoasit, B grubu vitaminlerinin tümüne ek olarak A, D, C, E vitaminleri, biyolojik aktif maddeler, önemli bazı mineral maddeler ve bir miktar da tespit edilemeyen maddeler içerir. Ayrýca 10 temel amino asitten (esansiyel) sekizini de (metionin, lösin, lizin, valin, fenil-alanin, treonin, triptofan, izolösin) doðal hormon ve enzimleriyle içermektedir. Metabolizma için çok önemli olan panteik asit (pantheic acid), asetilkolin (acetylcholine), protein, bađýpýklýk sistemini güçlendiren bir yað asidi olan 10-HDA (10-Hydroxy-2 Decanoic Acid), sepanin asit (sepanine acid), hastalýklarýn iyileşme döneminden sonra sindirimi düzenlemek ve iþtahý açmak için çok ideal olan oleik asit (oleic acid) içerir.

Aþağıdaki resimlerde uzak doðuda arý sütü üretimi yapan bir bayan görölmektedir.