

## Arý Sütü Nerden Alýnýr

Arý sütü almak isteyen kişiler son derece dikkat etmelidir.Çevrede arýcý varsa onlara sorup alýnabilir veya direkt arařtırýlarak arýcýlardan alýnmasý daha yararlıdır.Ayrıca eczanelerde ve doktorlarda arý sütü ürünleride satýlabilmektedir.Arý sütü alýrken sahte veya kalitesiz olup olmadýđına dikkat edilip doktor tavsiyesi alýnmalıdır.Arý sütüne veya arý ürünlerine alerjisi olan kişilerin kullanmasý sakýncalıdır.

Ařagýdaki resimde arý sütü üreten bayan görölmektedir.

Ařagýdaki resimde arý sütü bal polen karýřýmý görölmektedir.

Ařagýdaki resimde arý sütü tableti görölmektedir.