

Dođal Bal Nasýl Anlapýlýr

Homojenize bal ne demek?

Homojenizasyon mekanik bir iþlemdir, deðiþik bal üreticilerinden toplanmýþ ballar ýsýl iþlemele karýþtýrýlýp homojenize edilir.

Filtre edilmiþ bal ne demek?

Türk gýda kodeksi bal tebliðine göre, filtre bal; baldan organik ve anorganik maddelerin filtrasyon uygulamasý gereði, balýn içerdiði polen miktarýnýn belirgin þekilde baldan ayrýldýðý demektir.

Balý kaynatmanýn ne zararý var?

Balýn 40 derece ve üzerindeki ýsýya maruz kalmasý, genotoksik ve setetoksik zehirli madde ortaya çýkarýyor (bilimsel adýyla HMF). Balýn vitaminlerinden faydalanmak için donmuþ (kristalize olmuþ) ve ýsýl iþlem görmemiþ ballar tercih edilmeli.

Eskiler dođal balý nasýl anlardý?

Eskiler bal alacaklarý zaman taze süzme bal alýyorlarsa, tahta bal kabýðýný, bala daldýrýp hava çekerlermiþ, bal ip gibi kopmadan akarsa þekersiz dođal bal, kesik kesik akarsa þekerli bal olarak bilirlermiþ.

Bal petekli ise; peteði ađýda erimeli ve diþe yapýþmamalı.

Bal donmuþ (kristalize olmuþ) halde ise; krem rengi görünümünde ve sertleþmiþ kývamda olmalýdır. Arzu edilirse, 40 dereceye kadar hafif ýsýda, bir tencerenin içine oturtulan su dolu bir kasede bekletilerek (benmari usulü) eritilebilir.

Þeker balý ile dođal arasýndaki farklar?

Þekersiz dođal bal bođazý yakmaz, tadý da hafif ve hoþtur, þeker varsa bođazda yanma hissedersiniz, tadý da dilinize garip gelebilir!

Dođal balda ađýr ilaç kokusu olmaz, genelde çiçek veya bitkinin türüne göre kendine has hoþ bir koku taþýr!

Balda hangi vitaminler ve mineraller var, bunlardan nasýl faydalanýlýr?

Balda A, B1, B2, C, E ve K vitaminleri dýþýnda kalsiyum, demir, fosfor, magnezyum, çinko, silisyum, krom gibi maddeler yüksek oranda protein, amino asitler; yüksek miktarda karbonhidrat bulunur.

Önemli bir enerji kaynađý ve hücre yenileyicidir.

Yaralý kýsýmlarý dezenfekte edip mikroplardan arýndýrýr. Ve o bölgedeki hücrelere canlýlýk veren yaranýn çabuk iyileþmesini sađlar.

Kestane balý kan dolabýmýnýn düzene girmesini sađlar.

Okaliptus balý nefes yollarý ve idrara yollarýný dezenfekte eder.

Kekik balý antiseptiktir.

Ihlamur balý sakinleþtirir.

Çam balý solunum yolu hastalýklarýnda yararlýdır.

Soðuk algýnlýðýnda sýcak limonlu suyla balý karýþtýrarak içebilirsiniz, zencefil de ilave edebilirsiniz.

Kekik balý öksürük, bronþit ve kanda iltihap olduðu durumlarda kullanýlabılır.

Kanserden korunmak ve zatürre sonrasý ciðerleri temizlemek için, 250gr. saf bala 75gr. taze öðütülmüþ ýsýrgan tohumu karýþtýrýp sabah ve akþam birer tatlý kabýðý tüketebilirsiniz.

Balýn tüm bu özelliklerinden gerçek deðerinde yararlanabilmek için, organik üretilmiþ, yüksek derece ýsýl iþlem görmeden süzülmüþ bal olmasýna özen gösterilmelidir!

Dođal bal nasýl alýnýr?

Bal mümkünse güvenilir dođal veya organik üretim yapan üreticiden alýnmalý.

Market alýþveriþlerinde, güvenilir olarak organik sertifikalý ballar tercih edilebilir.

Aþaðýdaki resimde saf bal üreten eski bir arýcý görülmektedir.