

Bal Þerbetinin Yararlarý

Yapýlan araþtırmalar ve tarihi notlardan alýnan bilgiler gerekse dini kitap ve kaynaklarda bal þerbeti hakkýnda bir çok bilgiye rastlamak mümkündür.Genel olarak bal þerbetinin ölümden ba her derde deva olduđu söylenmiþtir.Bal þerbeti 7'den 77'ye herkesin rahatça kullanabilecegi bir yapam iksiridir.Kullanýlmadan önce bal alerjisi olan kiþilerin doktora danýþmalarý veya bal kullanýlmasý yasak olabilen kiþilerin danýþmalarý önemlidir.Bal þerbetinin faydalarýný bilen milletimiz yüzyýllardýr çepitli etkinlik festival ve ziyafetlerde misafirlerini ađýrlarken bal þerbeti ikramýný ihmal etmemiþlerdir.

Aþağıdaki resimde Tarsus'da verilen pilav ve bal þerbeti ikramý görüntülenmiþtir.

Hz.Aîpe’den (R.Anha) rivayetle; "Efendimiz þerbetler içinde en çok bal þerbetini severdi.”

Bal þerbetinin faydalarý:

- Bal þerbeti sýcak içilirse kabýzlyđý önler.
- Soðuk olarak içilirse ishali önler.
- Ilýk olarak aç karnýna içildiðinde ise mide ve bađýrsaklarýn çalıþmasına faydalýdır.
- Hýzly bir enerji kaynađýdır,süratle kana karýþýr.
- Beynin çalıþmasını kolaylaþtırýr ve yorgunluđu giderir.
- Vitamin ve mineral deposudur.
- Yaraların iyileþmesine yardımcıdır.
- Kýsacasý bal þifadýr ve bu gerçek Kur’an-ý Kerim’de Nahl Suresi 68. ve 69. ayeti kerimelerde þöyle buyrulmaktadır:”Rabbin bal arýsýna vahyetti;Daðlarda ve ađaçlarda ve onların kurduklarý çardaklarda kendine evler edin.-Sonra meyvelerin tümünden ye,böylece Rabbinin sana kolaylaþtırdýđý yollarda yürü-uçuver.Onların karýnlarından türlü renklerde þerbet çýkar,onda insanlar için bir þifa vardýr.Þüphesiz düþünen bir topluluk için gerçekten bunda aye vardýr.”

Aþağıdaki resimde çiçek üzerinde çalıþmakta olan bal arýsý görülmektedir.