

## Arý sütü Vitamin deposu

Arý sütü, saç dökülmesi, zeka geriliði, cinsel soðukluk gibi pek çok saðlýk sorununda saðladýðy faydalarla en etkili doðal besinlerden biri&hellip;

Ordu Arýcýlýk Araþtırma Enstitüsü Müdürü Mustafa Gökçe, arý sütü ve polenin çeþitli vitaminler, aminoasitler, mineral maddeler, protein ve içerdiði elementler açýsýndan doðal besinler arasýnda önemli bir yere sahip olduðunu söyledi.

5 ile 15 günlük ipçi arýlarýn alt çene ve boðaz bezlerinin salgýlarýndan oluþan arý sütünün ins sayýsýz faydalarý olduðunu belirten Gökçe, þunlarý kaydetti:

&ldquo;Arý sütü, saç dökülmesi, zeka geriliði, cinsel soðukluk ve kanser gibi pek çok hastalýðy tedavisinde kullanýlan zengin bir besin maddesidir. Verdiði enerji ile insana canlýlýk ve hareket kazandýran arý sütü ayrýca beden ve zihin yorgunluklarý gideriyor, kan dolabýmýný hýzlandýrýyor ve vücutta kan yapýyor. Arý sütü, kalp ve damar hastalýklarýnýn yanýsýra, erken b ve akýl hastalýklarýnýn tedavisinde de kullanýlmaktadýr.&rdquo;