

## Arý Sütü ve Apiterapi Bilgileri

Arý sütü genel olarak vücutta hücre yenilenmesi, üretimi (hücre) ve metabolizması üzerinde etkili olduğundan organizmanın bütün dokularında canlılık ve bunun sonucunda sağlık, enerji, bağırsıklık ve dinçlik meydana getirir. Bu yönüyle akla gelebilecek bütün sağlık problemlerinde önemli düzeyde motivasyon sağlar.

Arý sütü hastalıkta vücudu güçlendirmek, bağırsıklık sistemini uyarmak amacıyla kullanılmaktadır. Sütünün insan ve hayvanlar üzerinde etkilerini belirlemek amacıyla bir çok çalışma yapılmıştır. Yapılan çalışmalardan bazıları şunlardır;

Japonya'da 54 farklı hastalık üzerinde yapılan uygulamalarda ortalama % 80 dolayında iyileşme belirleyen araştırmacılar bu hastalıkların bazıları şunlardır; hipertansiyon, kronik hastalıklar nedeniyle vücut savunma sistemi yetersizliği, metabolizma ve beslenme bozuklukları, adet bozukluğu, sindirim sistemi rahatsızlıkları, asabilik uykusuzluk ve karaciğer rahatsızlıkları olarak bildirmektedirler.

Yine Arjantin'de yapılan bir başka çalışmada tavşanlara ağızdan verilen diyet uygulaması iki gruba ayrılarak grubun birine arý sütü verilmiştir. Deney sonucunda kontrol grubunun kanındaki kolesterol düzeyi ortalama % 1,37 olarak belirlenirken arý sütü verilen grupta bu değer ortalama % 0,68 bulunmuştur. Ayrıca aynı denemede kronik damarların ve karaciğerin incelenmesi sonucu arý sütü alan bu grupta önemli derecede üstünlük belirlenmiştir.

Çeşitli literatürlerde ortak olarak, arý sütünün çeşitli iltihabi hastalıklarda, nefes darlığı, karaciğer yağlanması, eklem hastalıklarında, zayıflık ve halsizliklerde, sinirsel ve fiziksel yorgunluk hallerinde, mide bağırsak hastalıklarında, bağırsıklık sisteminin güçlendirilmesinde, sinirsel ve ruhsal bozukluklarda, yaşlılık durumunda, üreme ve cinsel problemlerin giderilmesinde yardımcı ürün olarak başarıyla kullanıldığını belirtmektedir.

Arý sütünün çeşitli iltihabi hastalıklarda başarı ile kullanılabileceğini destekleyen bir çalışma Bulgaristan'da yapılmıştır. 125 iltihabi hastalık üzerinde yapılan çalışmada arý sütünün organizmada immün-biyolojik aktiviteyi artırarak hastalığın önlenebileceğini sonucuna varılmıştır.

Arý sütünün karaciğer yağlanmasını önleyebileceğini destekleyen unsur yapısında bol miktarda asetil kolin bulunur. Çünkü asetil kolin ile yağlanma arasında negatif korelasyon vardır.

Arý sütünün 50-100 mg dozu bile total kolesterol düzeyinde % 14 lipit düzeyinde ise % 10 azalma sağlanmıştır. Ayrıca arý sütünün yüksek dozlarda kullanımı antiviral etki oluşumuna neden olduğundan gribe karşı oldukça başarılı sonuçlar alınmıştır.

İn vitro (laboratuvar) çalışmaları, arý sütünün yapısında bulunan 10 HDA'nın antibiyotik etki sahip olduğunu desteklemektedir. Bu antibiyotik etki E.coli, Salmonella, Proteus, Basillus subtilis ve Saureus mikroorganizmalarına karşı kanıtlanmıştır. Bu konuda yapılan bir çalışmada arý sütünün 0,5 mg ve 1 mg miktarları bakteri gelişimini inhibe ettiği görülmüştür. Ayrıca antibiyotiklere kıyasla bakteriler üzerinde daha etkili olduğu gözlenmiştir (Merican, 2000).

Arý sütü kozmetik sanayiinde de doku ve cildi yenileyici, deriyi gerdirici, derinin yağ sekresyonunu düzenleyici etkisi göz önünde bulundurularak kullanım alanı bulmaktadır. Yanı sıra kullanılan dermatolojik krem ve merhemlere genellikle %0.05 ile 1 oranında arý sütü katılmaktadır.

Arý sütünün apiterapik etkisini inceleyen çok sayıda çalışma hayvanlar üzerinde de yapılmıştır.

- Tavşanların normal besinine arý sütünün 100-200 mg/kg (vücut ağırlığı) eklenmesi embriyo gelişimi ve fertilitenin artmasını sağlamıştır. Japon bilimcülerin besinlerine 0,2 gr. dondurulmuş arý sütünün eklenmesi cinsel olgunluğa daha kısa sürede erişmelerine ve daha fazla yumurtlamalarını sağlamıştır.

- Tavuk besinlerinin her bir kilogramına 5 mg arý sütü ilavesinin yumurta verimini ve kuluçka çıkışı ağırlığını artırdığını belirlenmiştir.

- Buzağuların rasyonunda (7 günlük) 0,02 gram/gün miktarında arý sütü kullanılması kontrol grubuna oranla 6 ay içerisinde % 10- 13 ağırlık kazancı sağladığı daha düşük ölüm oranı ve enfeksiyonlara daha yüksek direnç oluşturduğu görülmüştür.